

Liebe Gäste,

herzlich willkommen bei uns im Saunarium. Genießen Sie Ihre kurze Auszeit vom Alltag und lassen Sie es sich bei uns gut gehen.

Unser Anspruch ist es, Sie immer mit frisch zubereiteten Speisen kulinarisch zu verwöhnen. Unsere Auswahl reicht von leichten Speisen über regionale Spezialitäten bis hin zu deftigen Gaumenfreuden. Wechselnde Tagesgerichte runden unser Speisenangebot ab.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen entspannten Aufenthalt bei uns im Saunarium.

Familie Korda

Gastgeber

Karsten Kassel

Küchenchef

Unsere Küchenzeiten:

Dienstag bis Donnerstag	12:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Freitag und Samstag	12:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Sonntag	12:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Bestellungen werden bis 30 Min. vor Küchenschluss angenommen.

SUPPE

Karotten-Ingwer-Suppe mit Baguette **7,90 €**

CIABATTA

Italienisches Sauerteigbrot aus Weizen und Olivenöl,
frisch getoastet und belegt

Ciabatta ``Veggie`` **9,30 €**
Pesto, Tomaten, Rucola, Parmesan

Ciabatta ``Con Tonno`` **10,50 €**
Thunfisch, Blattsalat, Zwiebeln und Tomate

Ciabatta ``Mediterrano`` **11,60 €**
Serrano-Schinken, Rucola, Tomaten, Parmesan

Ciabatta ``Con Pollo`` **12,70 €**
Hähnchenbruststreifen gegrillt, Pesto, Tomaten,
Rucola

SNACKS

Laugen-Brezel	1,40 €
Käsebrezel	2,10 €
Butter-Brezel	2,40 €
Brezel mit Kräuter-Frischkäse-Dip	4,40 €
Käsebrezel mit Kräuter-Frischkäse-Dip	5,00 €
Spundekäs mit Brezel mit feiner Chili-Note, Zwiebel	5,50 €
Steakhouse-Pommes ``Lange, dicke Pommes`` mit hausgemachter Cheddar-Käse Sauce und gebratenen Speckwürfeln	8,20 €
Wedges mit Kräuterdip	7,20 €
Extra Kräuter-Frischkäse-Dip	3,10 €

SALATE

Salatteller	10,50 €
Knackige Blattsalate auf Rohkostsalaten mit frischem Baguette und hausgemachtem Dressing	
❖ Parmesanspalten	12,70 €
❖ Hähnchenbruststreifen gebraten	14,80 €
❖ Zander-Filet im Maismehl ausgebacken	18,60 €
❖ Rinderstreifen vom Roastbeef	20,90 €
Salat American	13,10 €
Knackige Blattsalate (ohne Rohkost) mit amerikanischem Karotten-Kraut-Salat, roten Zweibelringen, Mais und frischem Baguette	
❖ Thunfisch	15,30 €
❖ Knusper-Hähnchen	18,60 €

SALATE

Griechischer Salat mit Oliven, Tomaten, Paprika, Peperoni und Fetakäse (ohne Rohkostsalate)	14,90 €
❖ Thunfisch	17,10 €
Kleiner Beilagen-Salat (ohne Rohkostsalate)	6,00 €

EXTRAS

Thunfisch	2,20 €
Parmesanspalten	2,20 €
Feta	3,10 €
Hähnchenbruststreifen	4,30 €
Knusper-Hähnchen	5,50 €
Rinderstreifen vom Roastbeef	11,00 €
Kräuter-Frischkäse-Dip	3,10 €

DRESSING

NATÜRLICH HAUSGEMACHT

Balsamico- (Bianco)
Kräuterdressing-Joghurt-Limette
Honig-Dill-Senf

HAUPTSPEISEN

Mediterraner Schafskäse	13,00 €
mit geröstetem Ciabatta auf einem Tomaten-Mousse, mit Peperoni, Oliven, Paprika und roten Zwiebeln	
Minikartoffeln	9,90 €
in Kräuter-Öl geschwenkt, mit einem kleinen Salat-Bukett und Kräuter-Frischkäse-Dip	
❖ Hähnchensteak gebraten	14,20 €
❖ Zander-Filet in einer Maismehlkruste, auf der Haut gebraten	17,60 €
Gefüllter Wrap	6,60 €
frischer Salat, Tomaten, Gurken und Cocktaildressing gerollt im Tortilla Fladen dazu ein Kräuter-Frischkäse-Dip	
❖ Thunfisch	8,80 €
❖ Feta	9,70 €
❖ Hähnchenbruststreifen	10,50 €

HAUPTSPEISEN

- Bami Goreng** 12,90 €
Gebratene Mie-Nudeln mit mariniertem Pfannengemüse und leichter Ingwer-Note. Dazu eine Sweet-Chili-Sauce, garniert mit geröstetem Sesam.
- ❖ **Wahlweise mit Saté-Spieß (in Panko-Mehl ausgebackenes Hähnchenbrustfilet)** 16,90 €
- Rinderstreifen vom Roastbeef** 21,90 €
Gebratene Rinderstreifen vom Roastbeef mit Paprika, roten Zwiebeln und Kartoffeln. Abgeschmeckt mit hausgemachter Cajun-Gewürzmischung und einem leckeren Kräuter-Schmand-Dip.
- Fettuccine à la Genovese** 14,20 €
geschwenkt in hausgemachtem Basilikum-Pesto mit Tomaten, Schafskäse und Rucola
- ❖ **Hähnchenbruststreifen gebraten** 17,90 €

DESSERT

- Hot Brownie** 3,20 €
Traditionelles Gebäck mit leckeren Schoko-
Stückchen aus der amerikanischen Konditorei.
- ❖ mit Sahne 3,70 €
 - ❖ mit Vanilleeis und Sahne 5,40 €



- Heißer Apfelstrudel**
- ❖ mit Sahne 5,00 €
 - ❖ mit Vanilleeis und Sahne 6,50 €

Eiskaffee 4,50 €

Langnese Eis Preis lt. Aushang

Eissorten entnehmen Sie bitte unserer Eiskarte

Gebäck oder Kuchen (nach Verfügbarkeit) Preis lt. Aushang

BIERE

KIRNER

Privatbrauerei Ph. & C. Andres

Kirner Pils	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Pils ALKOHOLFREI	0,33	3,30 €
Kirner Hefe-Weizen (vom Fass)	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Paulaner Kristall Weizen	0,5	4,30 €
Kirner Weizen ALKOHOLFREI	0,33	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Weizen Radler	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Weizen Radler (ALKOHOLFREI)	NUR 0,5	4,30 €
Cola-Weizen oder Cola-Bier	0,5	4,30 €
Bananen-Weizen	0,5	5,30 €
Radler	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €

Alle Bier-Mischungen auch **ALKOHOLFREI** zum selben Preis wie alkoholhaltig erhältlich. **NUR 0,5 Liter**

WEIN UND SEKT


CHRISTIAN BAMBERGER 1658

Weinschorle	0,3	3,10 €
	0,5	4,50 €
Riesling (Weißwein trocken) Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	3,80 €
Bachus (Weißwein lieblich) Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	3,80 €
Weiß Burgunder (feinherb) Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	4,50 €
Grau Burgunder (trocken) Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	4,50 €
Merlot ist weiß - Blanc de Noir Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	4,50 €
Spätburgunder Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,2	5,80 €
Secco Rosee Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,1	3,50 €
Riesling Sekt (brut) Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,1	4,80 €
	0,7	28,50 €

SPIRITUOSEN

Williams Birne	2cl	2,50 €
Jägermeister	2cl	2,50 €
Ramazotti	2cl	2,50 €
``Gentleman Jack`` by Jack Daniels	2cl	3,50 €
Martini Bianco	2cl	2,50 €
Gin "Bombay Sapphire"	2cl	2,50 €
Ouzo	2cl	2,50 €
Tequila	2cl	2,50 €
Campari	2cl	2,50 €
Wodka	2cl	2,50 €
Longdrink	0,2l	+ 2,80 €

APERITIF

Hugo	6,90 €
Aperol Spritz	6,90 €
Lillet Wild Berry	6,90 €
Limoncello Spritz	6,90 €

MOLOKO



moloko	PUR	0,2	3,20 €
moloko	RIESLING SEKT WODKA APEROL	0,4	6,90 €

WASSER

Mineralwasser

Schwollener
WASSER FÜR DIE SINNE

0,3	1,50 €
0,5	2,10 €

Schwollener Mineralwasser Classic

1,0	2,80 €
-----	--------

Schwollener Naturelle - Aqua Sirona

0,5	2,10 €
-----	--------

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE



Coca Cola

0,5	3,80 €
-----	--------

Coca Cola Zero

Mezzo Mix

Fanta

Sprite

Schwollener Apfelschorle



0,5	3,50 €
-----	--------

EISTEE



FuzeTea ZITRONE

0,4	3,50 €
-----	--------

FuzeTea PFIRSICH-HIBISKUS

SÄFTE / NEKTARE

Johannisbeer-Nektar	0,3	3,20 €
Orange-Saft	0,5	4,50 €
Kirsch-Nektar		
Maracuja-Nektar		
Multivitamin-Saft		
Bananen-Nektar	0,2	2,80 €

MIXGETRÄNKE

Saftschorle	0,3	2,90 €
	0,5	3,80 €
Buttermilch - Saft - Mix	0,5	4,90 €

KAFFEE



Kaffee Creme	2,80 €
Milchkaffee	3,50 €
Cappuccino	3,50 €
Latte Macchiato	3,50 €
Espresso	2,50 €
Espresso Doppio	4,30 €
Espresso Macchiato	2,80 €
Eiskaffee	4,50 €

TEE

SEEBERGER 
SEIT 1844

Master Mint	Bio Pfefferminztee	3,00 €
Heidi's Delight	Bio Kräutertee	
Team Spirit	Bio Kräuter / Grüntee	
Jasmine Green	Bio Grüntee Jasmin	
Low Rider	Grüntee China	
Scuba Garden	Grüner Rooibos / Spirulina	
Smooth Operator	Bio Kamillenblüten	
Lazy Daze	Bio Schwarztee Earl Grey	
High Darling	Bio Schwarztee Darjeeling	
Maybe Baby	Bio Früchtetee	
Istanbul Nights	Bio Schwarztee / Minze	
Space Cookie	Bio Gewürz- / Kräutertee	
Orange Safari	Bio Rooibos / Vanille / Orange	
Karibu Sun	Bio Rooibos	

LECKEREIEN

Heiße Schokolade	3,50 €
❖ mit Sahne	4,00 €

**Einige unserer vegetarischen Gerichte sind nach
Absprache auch vegan möglich.**

Unsere Dokumentation, in der alle kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene unserer Speisen und Getränke enthalten sind, können Sie jederzeit an unserer Servicetheke anfordern.

Bitte sprechen Sie uns hierzu einfach an.