

Liebe Gäste,

herzlich willkommen bei uns im Saunarium. Genießen Sie Ihre kurze Auszeit vom Alltag und lassen Sie es sich bei uns gut gehen.

Unser Anspruch ist es, Sie immer mit frisch zubereiteten Speisen kulinarisch zu verwöhnen. Unsere Auswahl reicht von leichten Speisen über regionale Spezialitäten bis hin zu deftigen Gaumenfreuden. Wechselnde Tagesgerichte runden unser Speisenangebot ab.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und einen entspannten Aufenthalt bei uns im Saunarium.

Familie Korda

Gastgeber

Manuel Schuhmacher

Küchenchef

Unsere Küchenzeiten:

Dienstag bis Donnerstag	12:00 Uhr bis 20:30 Uhr
Freitag und Samstag	12:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Sonntag	12:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Bestellungen werden bis 30 Min. vor Küchenschluss angenommen.

FRÜHSTÜCK

Süße Variation 8,90 €

Honig, Marmelade, Butter, Brötchenkorb,
1 Tasse Kaffee

Aufpreis Cappuccino, Milchkaffee, Latte Macchiato + -,80 €

Herzhaftes Frühstück 9,90 €

Käse, Serrano Schinken, 1 gekochtes Ei, Marmelade,
Butter, Kräuterquark, Brötchenkorb,
1 Tasse Kaffee

Aufpreis Cappuccino, Milchkaffee, Latte Macchiato + -,80 €

Vital in den Tag 10,90 €

Müsli mit Joghurt, 1 gekochtes Ei, Honig,
Marmelade, 2 Schnitz Honig-Melone, Butter,
Brötchenkorb,
1 Tasse Kaffee

Aufpreis Cappuccino, Milchkaffee, Latte Macchiato + -,80 €

Extras

Marmelade, Honig, Brötchen jeweils 0,50 €

Cappuccino, Milchkaffee, Latte Macchiato 0,80 €

Gekochtes Ei 1,30 €

2 Scheiben Serrano-Schinken 2,00 €

Riesling Sekt (brut) 0,1 4,80 €

Weingut Christian Bamberger / Bad 0,7 28,50 €

Sobernheim (Steinhardt)

SUPPE

Karotten-Ingwer-Suppe mit Baguette 7,90 €

CIABATTA

Italienisches Sauerteigbrot aus Weizen und Olivenöl,
frisch getoastet und belegt

Ciabatta ``Veggie`` 8,50 €
Pesto, Tomaten, Rucola, Parmesan

Ciabatta ``Con Tonno`` 9,50 €
Thunfisch, Blattsalat, Zwiebeln und Tomate

Ciabatta ``Mediterrano`` 10,50 €
Serrano-Schinken, Rucola, Tomaten, Parmesan

Ciabatta ``Con Pollo`` 11,50 €
Hähnchenbruststreifen gegrillt, Pesto, Tomaten,
Rucola

SNACKS

Laugen-Brezel	1,30 €
Käsebrezel	1,90 €
Butter-Brezel	2,20 €
Brezel mit Kräuter-Frischkäse-Dip	3,90 €
Spundekäs mit Brezel mit feiner Chili-Note, Zwiebel	5,00 €
Steakhouse-Pommes ``Lange, dicke Pommes`` mit hausgemachter Cheddar-Käse Sauce und gebratenen Speckwürfeln	7,50 €
Wedges mit Kräuterdip	6,50 €
Extra Kräuter-Frischkäse-Dip	2,80 €

SALATE

Salatteller	9,90 €
Knackige Blattsalate auf Rohkostsalaten mit frischem Baguette und hausgemachtem Dressing	
❖ Parmesanspalten	11,90 €
❖ Hähnchenbruststreifen gebraten	13,80 €
❖ Zander-Filet im Maismehl ausgebacken	16,90 €
Salat American	11,90 €
Knackige Blattsalate (ohne Rohkost) mit amerikanischem Karotten-Kraut-Salat, roten Zweibelringen, Mais und frischem Baguette	
❖ Thunfisch	13,90 €
❖ Cornflakes-Hähnchen	16,90 €
Fruchtig und körnig	14,90 €
Knackige Blattsalate auf Rohkostsalaten mit Honigmelone, Rucola, Serrano-Schinken und geröstetem Körnermix	

SALATE

Griechischer Salat mit Oliven, Tomaten, Paprika, Peperoni und Fetakäse (ohne Rohkostsalate)	13,50 €
❖ Thunfisch	15,50 €
Kleiner Beilagen-Salat (ohne Rohkostsalate)	5,50 €

EXTRAS

Thunfisch	2,00 €
Parmesanspalten	2,00 €
Feta	2,80 €
Hähnchenbruststreifen	3,90 €
Cornflakes-Hähnchen	5,00 €
Kräuter-Frischkäse-Dip	2,80 €

DRESSING

NATÜRLICH HAUSGEMACHT

Balsamico- (Bianco)
Kräuterdressing-Joghurt-Limette
Honig-Dill-Senf

HAUPTSPEISEN

Mediterraner Schafskäse	11,80 €
mit geröstetem Ciabatta auf einem Tomaten-Mousse, mit Peperoni, Oliven, Paprika und roten Zwiebeln	
Minikartoffeln	9,00 €
in Kräuter-Öl geschwenkt, mit einem kleinen Salat-Bukett und Kräuter-Frischkäse-Dip	
❖ Hähnchensteak gebraten	12,90 €
❖ Zander-Filet in einer Maismehlkruste, auf der Haut gebraten	16,00 €
Gefüllter Wrap	6,00 €
frischer Salat, Tomaten, Gurken und Cocktaildressing gerollt im Tortilla Fladen dazu ein Kräuter-Frischkäse-Dip	
❖ Thunfisch	8,00 €
❖ Feta	8,80 €
❖ Hähnchenbruststreifen	9,50 €

HAUPTSPEISEN

Gemüse-Sticks	9,90 €
angebratenes Pfannengemüse (Karotten, Sellerie, Kohlrabi, rote Zwiebeln, Zucchini) dazu Minikartoffeln und Kräuter-Frischkäse-Dip	
❖ Parmesanspalten	11,90 €
❖ Hähnchensteak gebraten	13,80 €
❖ Zander-Filet in einer Maismehlkruste, auf der Haut gebraten	16,90 €
Argentinisches Rumpsteak (ca. 200g Rohgewicht) mit einem Salat-Bukett, Wedges und hausgemachter Kräuterbutter dazu ein Kräuter-Frischkäse Dip	22,90 €
Fettuccine à la Genovese	12,90 €
geschwenkt in hausgemachtem Basilikum-Pesto mit Tomaten, Schafskäse und Rucola	
❖ Hähnchenbruststreifen gebraten	16,80 €

DESSERT

Gemischtes Schlemmer Eis	4,50 €
drei Eiskugeln nach Wahl	
❖ mit Sahne	5,00 €
Vanille-Eis mit heißem Beeren-Kompott	6,50 €
Waldbeeren, Kirschen mit einer Rotwein-Amaretto-Sauce	
Heißer Apfelstrudel	
❖ mit Sahne	4,50 €
❖ mit Vanilleeis und Sahne	5,90 €
Eiskaffee	4,90 €
Langnese Magnum Eis	3,00 €
❖ Klassik, weiße Schokolade oder Mandel	
Weitere Eissorten entnehmen Sie bitte unserer Eiskarte	Preis lt. Aushang
Gebäck oder Kuchen (nach Verfügbarkeit)	Preis lt. Aushang

BIERE

Kirner Pils	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Pils ALKOHOLFREI	0,33	3,30 €
Kirner Hefe-Weizen (vom Fass)	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Paulaner Kristall Weizen	0,5	4,30 €
Kirner Weizen ALKOHOLFREI	0,33	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Weizen Radler	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €
Kirner Weizen Radler (ALKOHOLFREI)	NUR 0,5	4,30 €
Cola-Weizen oder Cola-Bier	0,5	4,30 €
Bananen-Weizen	0,5	5,30 €
Radler	0,3	3,30 €
	0,5	4,30 €

Alle Bier-Mischungen auch **ALKOHOLFREI** zum selben Preis wie alkoholhaltig erhältlich. **NUR 0,5 Liter**

WEIN UND SEKT



CHRISTIAN BAMBERGER 1658

Weinschorle	0,3	3,10 €
	0,5	4,50 €
Riesling (Weißwein trocken)	0,2	3,80 €
Weingut Christian Bamberger / Bad Sobernheim (Steinhardt)		
Weiß Burgunder (feinherb)	0,2	4,50 €
Weingut Christian Bamberger / Bad Sobernheim (Steinhardt)		
Grau Burgunder (trocken)	0,2	4,50 €
Weingut Christian Bamberger / Bad Sobernheim (Steinhardt)		
Merlot ist weiß - Blanc de Noir	0,2	4,50 €
Weingut Christian Bamberger / Bad Sobernheim (Steinhardt)		
Spätburgunder	0,2	5,80 €
Weingut Christian Bamberger / Bad Sobernheim (Steinhardt)		
Secco Rosee	0,1	3,50€
Weingut Christian Bamberger / Steinhardt		
Riesling Sekt (brut)	0,1	4,80 €
Weingut Christian Bamberger / Steinhardt	0,7	28,50 €

SPIRITUOSEN

Williams Birne	2cl	2,50 €
Jägermeister	2cl	2,50 €
Ramazotti	2cl	2,50 €
„Gentleman Jack“ by Jack Daniels	2cl	3,50 €
Martini Bianco	2cl	2,50 €
Gin „Bombay Sapphire“	2cl	2,50 €
Ouzo	2cl	2,50 €
Tequila	2cl	2,50 €
Campari	2cl	2,50 €
Wodka	2cl	2,50 €
Longdrink	0,2l	+ 2,80 €

APERITIF

Campari Orange	5,30 €
Aperol Spritz	6,90 €
Limoncello Spritz	6,90 €


MOLOKO

moloko PUR	0,2	3,20 €
moloko	RIESLING SEKT WODKA APEROL	0,4 6,90 €

WASSER

Mineralwasser	0,3	1,50 €
	0,5	2,10 €
Schwollener Mineralwasser Classic	1,0	2,80 €
Schwollener Naturelle - Aqua Sirona	0,5	2,10 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

Coca Cola	Fanta	0,5	3,80 €
Coca Cola light	Mezzo Mix		
Sprite			
Schwollener Apfelschorle		0,5	3,50 €

EISTEE

FuzeTea	ZITRONE	0,3	3,50 €
FuzeTea	PFIRSICH-HIBISKUS		

SÄFTE / NEKTARE

Johannisbeer-Nektar	0,3	3,20 €
Orange-Saft	0,5	4,50 €
Kirsch-Nektar		
Maracuja-Nektar		
Multivitamin-Saft		
Bananen-Nektar	0,2	2,80 €

MIXGETRÄNKE

Saftschorle	0,3	2,90 €
	0,5	3,80 €
Buttermilch - Saft - Mix	0,5	4,90 €

KAFFEE

Kaffee Creme	2,80 €
Milchkaffee	3,50 €
Cappuccino	3,50 €
Latte Macchiato	3,50 €
Espresso	2,50 €
Espresso Doppio	4,30 €
Espresso Macchiato	2,80 €

TEE

SEEBERGER 
SEIT 1844

Master Mint	Bio Pfefferminztee	3,00 €
Heidi's Delight	Bio Kräutertee	
Team Spirit	Bio Kräuter / Grüntee	
Jasmine Green	Bio Grüntee Jasmin	
Low Rider	Grüntee China	
Scuba Garden	Grüner Rooibos / Spirulina	
Smooth Operator	Bio Kamillenblüten	
Lazy Daze	Bio Schwarztee Earl Grey	
High Darling	Bio Schwarztee Darjeeling	
Maybe Baby	Bio Früchtetee	
Istanbul Nights	Bio Schwarztee / Minze	
Space Cookie	Bio Gewürz- / Kräutertee	
Orange Safari	Bio Rooibos / Vanille / Orange	
Karibu Sun	Bio Rooibos	

LECKEREIEN

Heiße Schokolade		3,50 €
❖ mit Sahne		4,00 €
Eis-Kaffee	Eisgekühlter Kaffee mit Vanille- Eis und einer Sahne-Haube	4,90 €

**Einige unserer vegetarischen Gerichte sind nach
Absprache auch vegan möglich.**

Unsere Dokumentation, in der alle kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene unserer Speisen und Getränke enthalten sind, können Sie jederzeit an unserer Servicetheke anfordern.

Bitte sprechen Sie uns hierzu einfach an.